

New Work – New Sitting



Sitness®

Just move!

Entdecke

unsere bewegte AGR Kollektion!

Explore

our moving AGR collection!

Aktion Gesunder Rücken

INHALT

CONTENT

—	06	New Work - New Sitting
—	18	Soft Sitness Art
—	24	Sitness 4D
—	32	Sitness AirWork
—	38	Sitness X Back Pro
—	44	Sitness 3D Stool
—	50	Sitness® Technologie
—	52	Aktion Gesunder Rücken

A modern office interior featuring a white L-shaped desk with two black ergonomic office chairs. In the foreground, there are three air-cushioned stools: one green and two yellow. The background includes a large whiteboard with various diagrams and charts pinned to it. The room has a dark floor and orange curtains on the left side.

**Eine neue
Arbeitswelt
erfordert neue
Lösungen.**

**A new world
of work requires
new solutions.**

New Work – New Sitting



Offene Arbeitsumgebungen definieren
den modernen Büroalltag. Open working
environments define modern office life.



Die Zukunft der Arbeit:
Büros werden zu Orten
der Vernetzung und
Selbstbestimmung.
The future of work:
Offices are becoming
places of networking and
self-determination.





„Wir stellen **den Menschen und seine Bedürfnisse** in den Mittelpunkt.“

„We put the **people and their needs** at the centre.“

New Work – eine neue Arbeitswelt erfordert neue Lösungen: Die Arbeitswelt befindet sich im Wandel. Mit dem Konzept von New Work verändert sich nicht nur die Art und Weise, wie wir arbeiten, sondern auch die Orte, an denen wir unsere Arbeit verrichten. Flexibilität, Mobilität und Digitalisierung prägen den modernen Arbeitsalltag – und stellen uns vor neue Herausforderungen.

Während früher der klassische Arbeitsplatz im Büro der Standard war, erleben wir heute eine Verschmelzung von Homeoffice, Co-Working-Spaces und flexiblen Arbeitsplätzen. In dieser neuen Arbeitswelt spielen die richtigen Möbel eine entscheidende Rolle. Als führender Bürostuhlhersteller wissen wir: Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur eine Frage des Komforts, sondern auch der Gesundheit und Produktivität.

Zukunftsweisendes Arbeiten mit den richtigen Büromöbeln.

New Work ist mehr als nur ein Trend – es ist eine Neuausrichtung der Arbeitswelt. Wir begleiten diesen Wandel mit hochwertigen, ergonomischen Büromöbeln, die den Anforderungen von Flexibilität, Gesundheit und Wohlbefinden gerecht werden.

Achtsamkeit und Gesundheit.

Gesundheit und Mindfulness sind ebenso wichtig wie Produktivität und Erfolg.

Wir bieten viel Freiraum für kreatives, aber auch konzentriertes Arbeiten. Homeoffice, Co-Working-Spaces und digitales Nomadentum sind ebenso selbstverständlich wie Meetingräume vor Ort mit Post-its oder Tafeln zum Bemalen, um die Kreativität voll ausleben zu können.

Lassen Sie uns gemeinsam die Arbeitsplätze der Zukunft gestalten – für ein Arbeiten, das inspiriert und motiviert.



New Work – a new world of work requires new solutions: The world of work is changing. The concept of New Work is not only changing the way we work, but also the places where we do our work. Flexibility, mobility and digitalisation are shaping the modern working day – and presenting us with new challenges.

While the traditional office workplace used to be the standard, we are now experiencing a fusion of home offices, co-working spaces and flexible workplaces. In this new world of work, the right furniture plays a crucial role. As a leading office chair manufacturer, we know this: An ergonomically designed workplace is not just a question of comfort, but of health and productivity.

Future-orientated working with the right office furniture.

New Work is more than just a trend – it is a reorganisation of the world of work. We are supporting this change with high-quality, ergonomic office furniture that meets the requirements of flexibility, health and well-being.

Mindfulness and health.

Health and mindfulness are just as important as productivity and success.

We offer plenty of freedom for creative but also focussed work. Home offices, co-working spaces and digital nomadism are just as much a matter of course as on-site meeting rooms with post-its or whiteboards for colouring in so that creativity can be fully realised. Let's design the workplaces of the future together – for work that inspires and motivates.

New Work bedeutet Freiheit.

New Work means
independence.



Die neue Freiheit.

The new
independence.

New Work bedeutet Freiheit – aber auch Verantwortung.

In einer Welt, die sich ständig verändert und immer stärker von Technologie und Globalisierung geprägt ist, wandelt sich die Art und Weise, wie wir arbeiten. Unter „New Work“ versteht man eine neue Herangehensweise an Arbeit, Organisation und Unternehmenskultur. So liegt das Ziel darin, jenseits klassischer Arbeitsstrukturen Umgebungen zu schaffen, die mehr Raum für Flexibilität, Autonomie sowie Sinnstiftung zulassen und dazu animieren, kreativ zu sein, Verantwortung zu übernehmen und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Hier ist es notwendig, das Mindset anzupassen: von Sicherheit zu Entdeckung, von Autorität zu Partnerschaft, von Wissensträgern zu Wissenstransfer, hin zur Offenheit, zu ermutigen, Ideen einzubringen und sich aktiv am Gestaltungsprozess zu beteiligen. Das führt zu einer agileren, kreativeren und produktiveren Arbeitsumgebung mit höherer Mitarbeiter-Zufriedenheit, besseren Leistungen und mehr Innovationskraft.

New Work means independence – but also responsibility.

In a world that is constantly changing and increasingly shaped by technology and globalization, the way we work is changing. “New Work” refers to a new approach to work, organization and corporate culture. The aim is to go beyond traditional work structures and create environments that allow more room for flexibility, autonomy and a sense of purpose and encourage people to be creative, take responsibility and continuously develop. Here, it is necessary to adapt the mindset: from security to discovery, from authority to partnership, from knowledge carriers to knowledge transfer, towards openness, encouraging people to contribute ideas and actively participate in the design process, leading to a more agile, creative and productive working environment with higher employee satisfaction, better performance and more innovative strength.



Räume sind der Motor für kreativen Freiraum.

Mit der zunehmenden Flexibilität in der Arbeitswelt verändert sich auch die Bedeutung des Büros. Es wird zunehmend zu einem Ort der Begegnung, des Austauschs und der Kreativität. Unternehmen setzen verstärkt auf offene Raumkonzepte, die sowohl Konzentration als auch Kollaboration fördern.

Mitarbeiter können ihre Arbeitsplätze flexibel gestalten, sei es zu Hause oder im Büro. Dennoch bleibt eines unverändert: Das Bedürfnis nach ergonomischem und gesundheitsförderndem Sitzen. Lange Arbeitsstunden am Schreibtisch stellen hohe Anforderungen an die Ergonomie der Büromöbel.

Modulare Office Welten für mehr Kreativität, Produktivität und Teamwork.

In diesen dynamischen Arbeitsumgebungen muss sich auch das Mobiliar anpassen.

Unsere Bürostühle bieten nicht nur ergonomischen Support, sondern passen sich mit ihrem modernen Design nahtlos in flexible Arbeitsplatzkonzepte ein. Ob für agile Teamsitzungen, kreatives Brainstorming oder fokussiertes Arbeiten am Schreibtisch – unsere Stühle bieten die ideale Lösung für jede Arbeitsweise.

Unsere Bürostühle sind dafür konzipiert, diesen Anforderungen gerecht zu werden. Sie unterstützen eine dynamische Sitzhaltung, die den Körper in Bewegung hält und Rückenproblemen vorbeugt. Flexibilität und Anpassungsfähigkeit sind hierbei entscheidende Faktoren: Unsere Stühle lassen sich individuell auf die Bedürfnisse des Nutzers einstellen und bieten so maximalen Komfort, unabhängig vom Einsatzort.

Bewegung im Sitzen – Bewegung im Raum.



As the world of work becomes increasingly flexible, the importance of the office is also changing. It is increasingly becoming a place for meetings, dialogue and creativity. Companies are increasingly focussing on open-plan concepts that promote both concentration and collaboration.

Employees can organise their workplaces flexibly, whether at home or in the office. Nevertheless, one thing remains unchanged: The need for ergonomic and healthy sitting. Long hours at the desk place high demands on the ergonomics of office furniture.

Modular office worlds for more creativity, productivity and teamwork.

Furniture must also adapt to these dynamic working environments.

Our office chairs not only offer ergonomic support, but also fit seamlessly into flexible workplace concepts with their modern design. Whether for agile team meetings, creative brainstorming or focussed work at the desk – our chairs offer the ideal solution for every working method.

Our office chairs are designed to fulfil these requirements. They support a dynamic sitting posture that keeps the body in motion and prevents back problems. Flexibility and adaptability are decisive factors here: our chairs can be individually adjusted to the user's needs and thus offer maximum comfort, regardless of where they are used.

Movement while sitting – movement in space.



Rooms are the motor for creative freedom.



Stetige Weiterentwicklung um Schritt zu halten.

Constant development to keep pace.

Die traditionelle Lösung für das Sitzen bestand darin, auf ergonomische Bürostühle umzusteigen, die eine gewisse Unterstützung für den Rücken bieten sollten. Doch selbst die besten Bürostühle können nicht verhindern, dass die Muskulatur bei langem Sitzen verkümmert und die Beweglichkeit eingeschränkt wird. Hier setzt unsere Sitness® Bewegungstechnologie an, indem sie das Konzept des Sitzens neu definiert und eine dynamische Alternative bietet.

Die Grundidee hinter dem bewegten Sitzen ist einfach: Statt starr und unbeweglich auf einem Stuhl zu verharren, ermöglicht die Sitness® Technologie eine kontinuierliche Bewegung des Sitzes in alle Richtungen. Durch eine innovative Konstruktion, die eine bewegliche Verbindung zwischen Sitz und Stuhlunterteil schafft, wird die Rückenmuskulatur aktiviert und trainiert.

Topstar steht für jahrzehntelange Erfahrung in der Entwicklung von Stühlen, für bequemes Sitzen, für modernes Sitzen und vor allem gesundes und bewegtes Sitzen. Bewegtes Sitzen fördert die Rücken-gesundheit und erhöht das Wohlbefinden deutlich.

Langfristige Investition in die Gesundheit.

Ein zentraler Aspekt von New Work ist die Steigerung des Wohlbefindens der Mitarbeiter. Dies spiegelt sich nicht nur in der Arbeitskultur wieder, sondern auch in der Gestaltung des Arbeitsplatzes. Als innovativer Bürostuhlhersteller sehen wir es als unsere Aufgabe, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu unterstützen – durch einzigartige Bewegung. Unsere ergonomisch optimierten Stühle fördern eine gesunde Sitzhaltung, steigern die Konzentration und tragen dazu bei, körperliche Beschwerden zu minimieren. Dies ist gerade in Zeiten von Homeoffice und hybriden Arbeitsmodellen wichtiger denn je. Wir möchten, dass jeder Mitarbeiter – egal wo er arbeitet – sich an seinem Arbeitsplatz wohlfühlt, bewegt und gesund bleibt und dadurch sein ganzes Potenzial ausschöpfen kann.



The traditional solution to sitting has been to switch to ergonomic office chairs, which should provide some support for the back. However, even the best office chairs cannot prevent the muscles from atrophying and mobility from being restricted during long periods of sitting. This is where our Sitness® movement technology comes in, redefining the concept of sitting and offering a dynamic alternative.

The basic idea behind dynamic sitting is simple: instead of remaining rigid and immobile on a chair, Sitness® technology allows the seat to move continuously in all directions. The innovative design, which creates a movable connection between the seat and the base of the chair, activates and trains the back muscles.

Topstar stands for decades of experience in the development of chairs, for comfortable sitting, for modern sitting and, above all, for healthy and active sitting. Sitting in motion promotes back health and significantly increases well-being.

Long-term investment in health.

A central aspect of New Work is increasing the well-being of employees. This is reflected not only in the work culture, but also in the design of the workplace. As an innovative office chair manufacturer, we see it as our task to support the health and well-being of employees – through unique movement. Our ergonomically optimised chairs promote a healthy sitting posture, increase concentration and help to minimise physical complaints. This is more important than ever in times of working from home and hybrid working models. We want every employee – no matter where they work – to feel good at their workplace, stay active and healthy and thus realise their full potential.



Soft Sitness Art



Sitness® Just move!



Soft Sitness Art

Bewegungsfreiheit neu definiert – **nachhaltig und innovativ.**

Der Soft Sitness Art revolutioniert das Sitzen durch eine völlig neue Bewegungsdynamik.

Statt herkömmlicher Achsen oder Federn sorgt die Flexibilität des Materials für Bewegung. Unsere Ingenieure haben die Synchronmechanik neu interpretiert: Zwei federnde Spangen unter der Sitzfläche ermöglichen eine sanft schwingende Bewegung, die den Körper dank seines eigenen Gewichts in alle Richtungen bewegt – vorwärts, rückwärts und seitlich. Das Prinzip der Soft Sitness® Technologie erreicht mit minimalem Materialeinsatz einen echten Meilenstein. Produziert in Deutschland, in enger Zusammenarbeit mit regionalen Zulieferern rund um das Produktionswerk der Topstar GmbH.

Freedom of movement redefined – **sustainable and innovative.**

The Soft Sitness Art revolutionises sitting with a completely new dynamic movement.

Instead of conventional axles or springs, the flexibility of the material ensures movement. Our engineers have reinterpreted the synchronised mechanism: Two springy clasps under the seat surface enable a gently swinging movement that moves the body in all directions – forwards, backwards and sideways – thanks to its own weight. The principle of Soft Sitness® technology achieves a real milestone with minimal use of materials. Produced in Germany, in close co-operation with regional suppliers around the Topstar GmbH production plant.



Sitness® Just move!

A G R
Aktion Gesunder Rücken e.V.

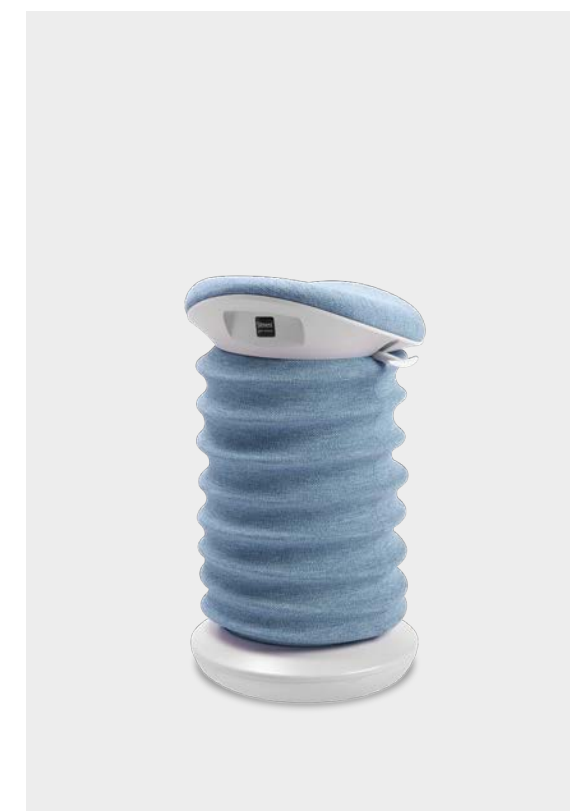
Soft Sitness Art

Soft Sitness Art ist ein zertifiziertes Modell der Aktion Gesunder Rücken e.V. in der Kategorie Mehrzweckstühle. Soft Sitness Art is a certified model of the Aktion Gesunder Rücken e.V. in the multi-purpose chair category.

Nachhaltigkeit:
fast 100 % recycelbar dank sortenreiner Kunststoffe.
Sustainability:
Almost 100% recyclable thanks to single-origin plastics.

Soft Sitness Technologie:
Die Flexibilität des Materials für Bewegung in alle Richtungen.
Soft-Sitness technology:
The flexibility of the material for movement in all directions.





Sitness® Just move!

A G R
Aktion Gesunder Rücken e.V.



Sitness 4D

Design by Thomas Walser

Bewegte Individualität mit Style.

Gemeinsam mit dem Schweizer Designer und Entwickler Thomas Walser haben wir das Sitzen auf ein völlig neues Level gebracht. Schon das ikonische Design lässt erahnen, dass dieser Hocker etwas ganz Besonderes bietet – ein Gefühl, das sofort spürbar ist, sobald man Platz nimmt. Der Sitness 4D ermöglicht eine 360-Grad-Drehung, egal ob belastet oder unbelastet. Die innovative Kombination aus frei-schwebenden Druck- und Zugfedern schafft ein völlig neues, fast schwereloses Sitzerlebnis, das dich in vier Dimensionen schwingen lässt.

Moving individuality with style.

Together with Swiss designer and developer Thomas Walser, we have taken sitting to a whole new level. The iconic design alone suggests that this stool offers something very special – a feeling that can be felt as soon as you take a seat. The Sitness 4D allows 360-degree rotation, whether loaded or unloaded. The innovative combination of free-floating compression and tension springs creates a completely new, almost weightless sitting experience that lets you swing in four dimensions.



Erfahre alles über
den Sitness® 4D
Find out all about
Sitness® 4D



Sitness® Just move!

AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

Sitness 4D

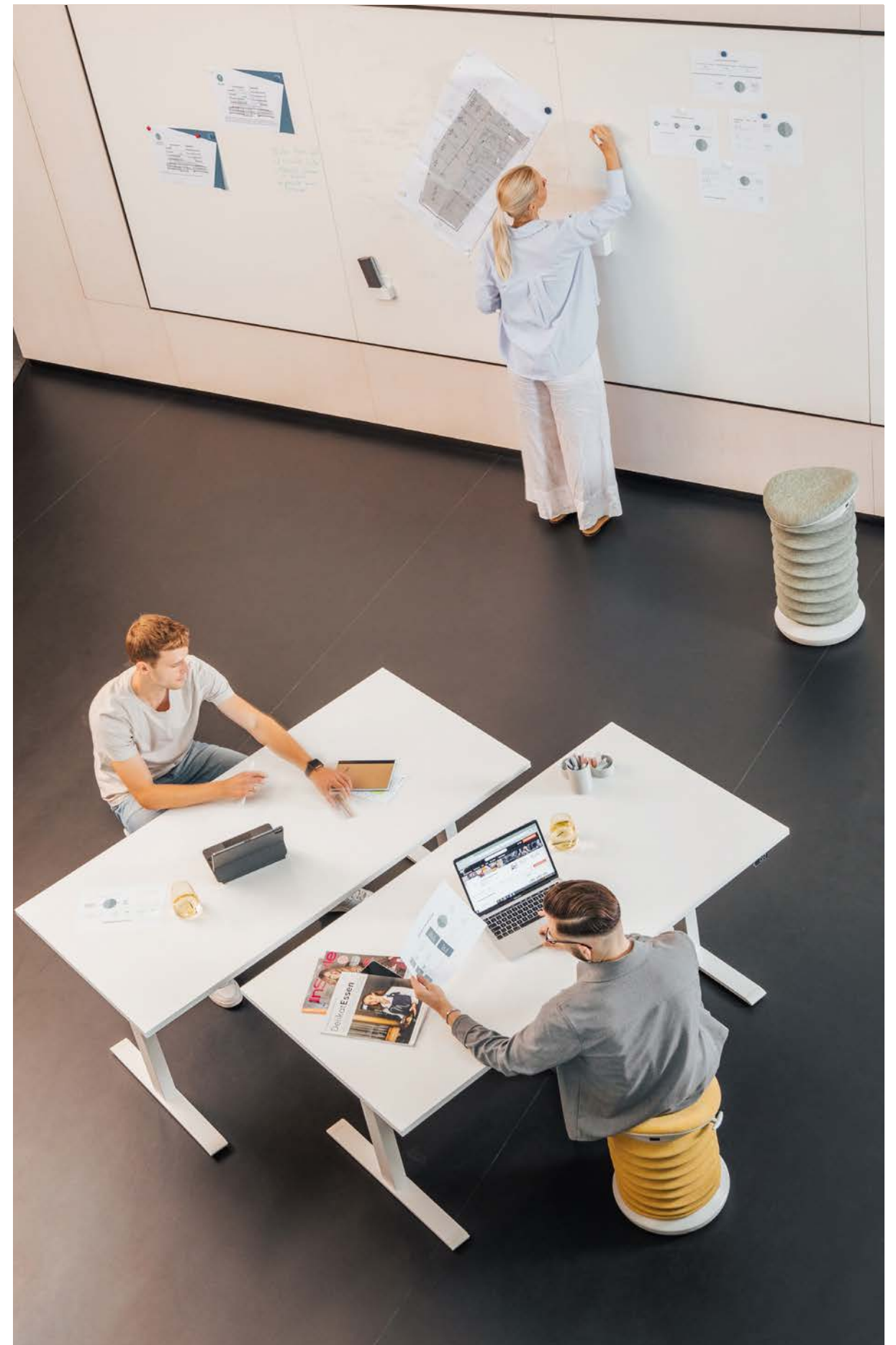
Design by Thomas Walser

Sitness 4D ist ein zertifiziertes Modell der Aktion Gesunder Rücken e.V. in der Kategorie Aktivstühle. Sitness 4D is a certified model of the Aktion Gesunder Rücken e.V. in the category active chairs.



Innovative Technologie: Freischwebende Druck- und Zugfedern schaffen ein einzigartiges, schwebendes Sitzserlebnis.
Innovative technology: Free-floating compression and tension springs create a unique unique, floating seating experience.

Ikonisches Design: entwickelt mit dem Schweizer Designer Thomas Walser.
Iconic design: Developed with Swiss designer Thomas Walser

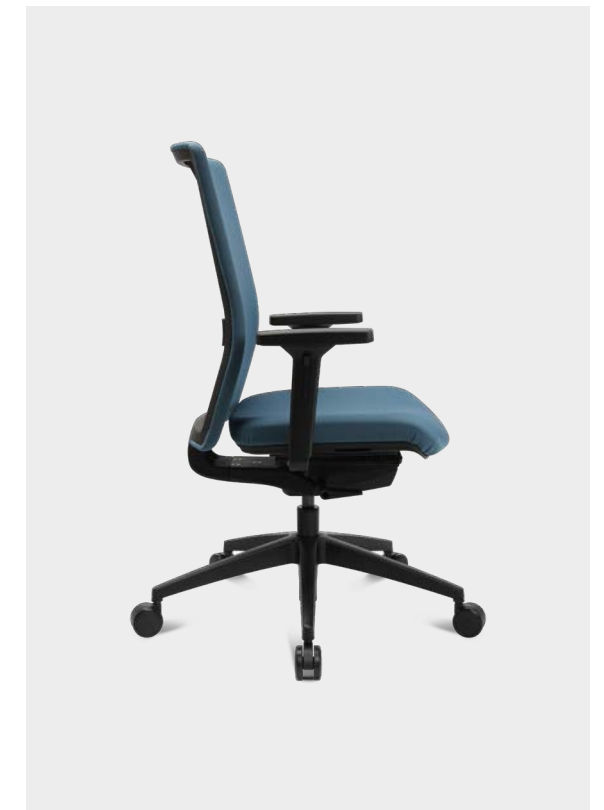


Mach deinen
Arbeitsplatz zu
deinem
Lieblingsplatz.

Turn your work
place into your
favourite place.



Sitness AirWork



Sitness® Just move!

AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.



Sitness AirWork

Bewegend und einzigartig.

Fit und flexibel – das ist der moderne Sitness AirWork! Mit seinem dreidimensional beweglichen Sitzgelenk richtet er sich an alle, die im Büro oder Homeoffice sportlich aktiv bleiben wollen. Natürlich AGR-zertifiziert. In Sachen Design kannst du zwischen einem innovativen, atmungsaktiven Netzgewebe, inspiriert von den neuesten Sneakern der Sportwelt oder einer ergonomischen Vollpolster-rückenlehne wählen.

Wir haben ein stylisches und sportliches Arbeitsgerät entwickelt, dass alle Standards für Büro- und Objektbereiche erfüllt – und gleichzeitig den wohnlichen Charakter nicht aus den Augen verliert. Komplett Made in Germany unter Verwendung von nur sehr wenigen Kunststoffbauteilen, die allesamt sortenrein trenn- und recycelbar sind.

Moving and unique.

Fit and flexible - that's the modern Sitness AirWork! With its three-dimensionally movable seat joint, it is aimed at anyone who wants to stay active in the office or home office. Naturally AGR-certified. In terms of design, you can choose between an innovative, breathable mesh fabric, inspired by the latest sneakers in the world of sport, or an ergonomic fully upholstered backrest.

We developed a stylish and sporty work tool that fulfils all standards for office and contract areas - without losing sight of its homely character. Entirely made in Germany using only a few plastic components, all of which can be separated and recycled according to type.



Sitness® Just move!

AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

Sitness AirWork

Sitness AirWork ist ein zertifiziertes Modell der Aktion Gesunder Rücken e.V. in der Kategorie Aktivstühle. Sitness AirWork is a certified model of the Aktion Gesunder Rücken e.V. in the category active chairs.

Ergonomische Rückenlehne in modernem Design und eine ergonomischen Lendenwirbelsäule. Ergonomic backrest in a modern design and an ergonomic lumbar spine.

Sitness®-Technologie: Dreidimensionales Sitzgelenk ermöglicht bewegtes Sitzen. Sitness® technology: Three-dimensional seat joint enables dynamic sitting.



Sitness X Back Pro



Sitniss® Just move!

AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.



Sitness X Back Pro

Sitness X Back Pro – die Entlastung der Wirbelsäule.

Der Sitness X Back Pro kombiniert die klassische Sitness® Bewegungs-Technologie mit der revolutionären Sitness® Back Technologie.

Mit der eingebauten Thoraxstütze hat Prof. Grifka eine Revolution des Sitzens eingeleitet. Diese Stütze liegt dem Oberkörper an und entlastet den Rücken. Sie hat eine Reihe medizinisch-ergonomischer Vorteile. Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka: „Sitness® mit seiner großen Bewegungsfreiheit ist ideal für die Integration der Sitness® Back Thoraxstütze zur Entlastung und Aufrichtung des Rückens.“

Die neuartige Kombination der Sitness® Bewegung im Sitz und Rücken überzeugt auch Felix Neureuther. Er setzt sich als Topstar der deutschen Skirennläufer bis heute mit den Nachwehen des Profisports und dem Thema Rückenschmerzen auseinander.

Sein Fazit:
Ergonomie, die wirkt und zugleich Spaß macht!

Sitness X Back Pro – Relief for the spine.

The Sitness X Back Pro combines the classic Sitness® movement technology with the revolutionary Sitness® Back technology.

With the built-in thorax support, Prof. Grifka has initiated a revolution in sitting. This support lies against the upper body and relieves pressure on the back. It has a number of medical and ergonomic advantages. Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka: "Sitness® with its great freedom of movement is ideal for integrating the Sitness® Back thorax support to relieve and straighten the back."

Felix Neureuther is also impressed by the innovative combination of Sitness® movement in the seat and back. As a top German skier, he is still dealing with the after-effects of professional sport and the issue of back pain.

His conclusion:
Ergonomics that work and are fun at the same time!



Sitness® Just move!

A G R
Aktion Gesunder Rücken e.V.

Sitness X Back Pro

Sitness X Back Pro ist ein zertifiziertes Modell der Aktion Gesunder Rücken e.V. in der Kategorie Aktivstühle.
Sitness X Back Pro is a certified model of Aktion Gesunder Rücken e.V. in the active chair category.

Sitness X-Back kombiniert die 3D-Technologie im Sitz mit einer Brustwirbelstütze (Thoraxstütze) zur Entlastung des Rückens.
Sitness X-Back combines 3D technology in the seat with a thoracic support to relieve the back.

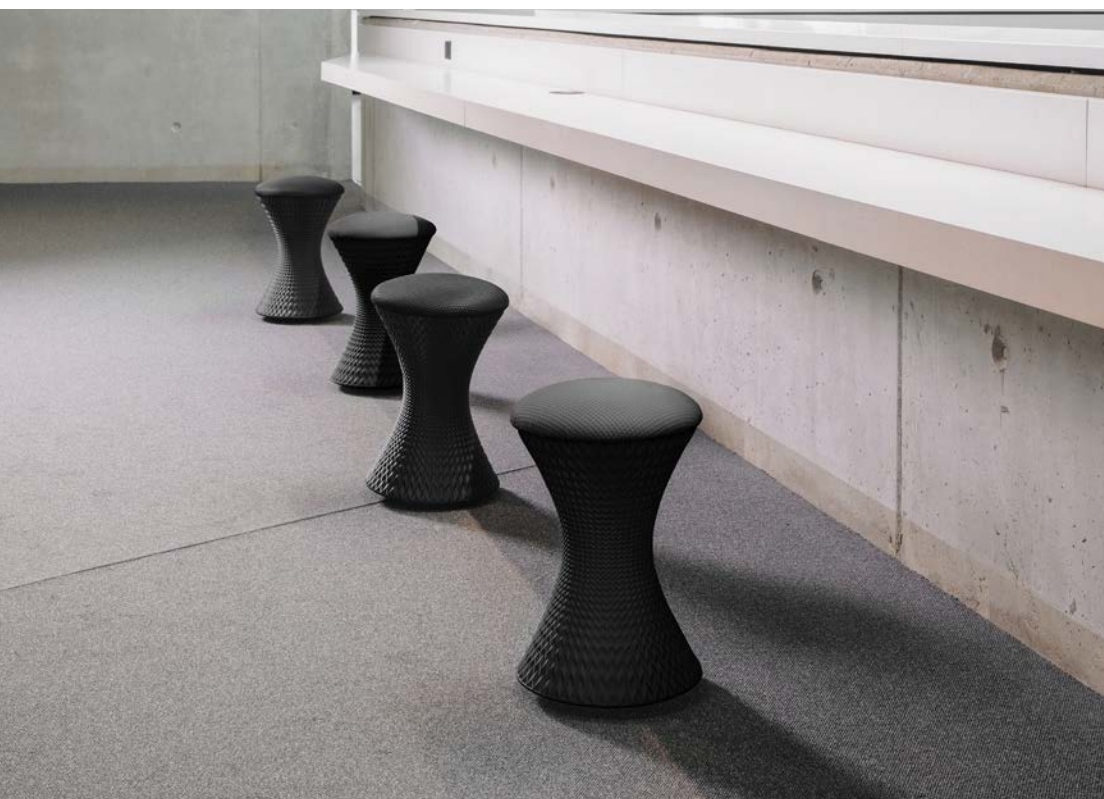
Medizinische Unterstützung: Entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Joachim Grifka für ausgewiesene Ergonomie und Gesundheit. Medical support: Developed in collaboration with Prof. Dr. Joachim Grifka for proven ergonomics and health.



Sitness 3D Stool



Sitness® Just move!



3D geprintete Sitzalternative.

Aktives Sitzen, dynamisches Steh-Sitzen und bewegtes Stehen sind somit garantiert. Anhand der freischwingenden Bewegung durch die Bodenplatte ist die Sitzalternative in 360 Grad beweglich und lässt Dich die Sitness Bewegung auf eine neue Art spüren. 100% Biokunststoff – gewonnen aus nachwachsenden Rohstoffen wie Mais, Zuckerrohr und Zuckerrüben. Nachhaltig, umweltfreundlich und vollkommen unbedenklich. Sitness 3D Stool Design by Thorsten Franck.

Sitness 3D Stool

3D printed seating alternative.

Active sitting, dynamic standing-sitting and moving standing are therefore guaranteed. Thanks to the free-floating movement through the base plate, this alternative seat can be moved 360 degrees, allowing you to experience the Sitness movement in a whole new way. 100% bioplastic – obtained from renewable raw materials such as corn, sugar cane and sugar beet. Sustainable, environmentally friendly and completely harmless. Sitness 3D Stool Design by Thorsten Franck.



Sitness® Just move!

AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

Sitness 3D Stool

Sitness 3D Stool ist ein zertifiziertes Modell der Aktion Gesunder Rücken e.V. in der Kategorie Aktivstühle.
Sitness 3D Stool is a certified model of Aktion Gesunder Rücken e.V. in the active chair category.

3D gedruckte Sitzalternative, 360-Grad beweglich.
3D printed seat alternative movable in 360 degrees.

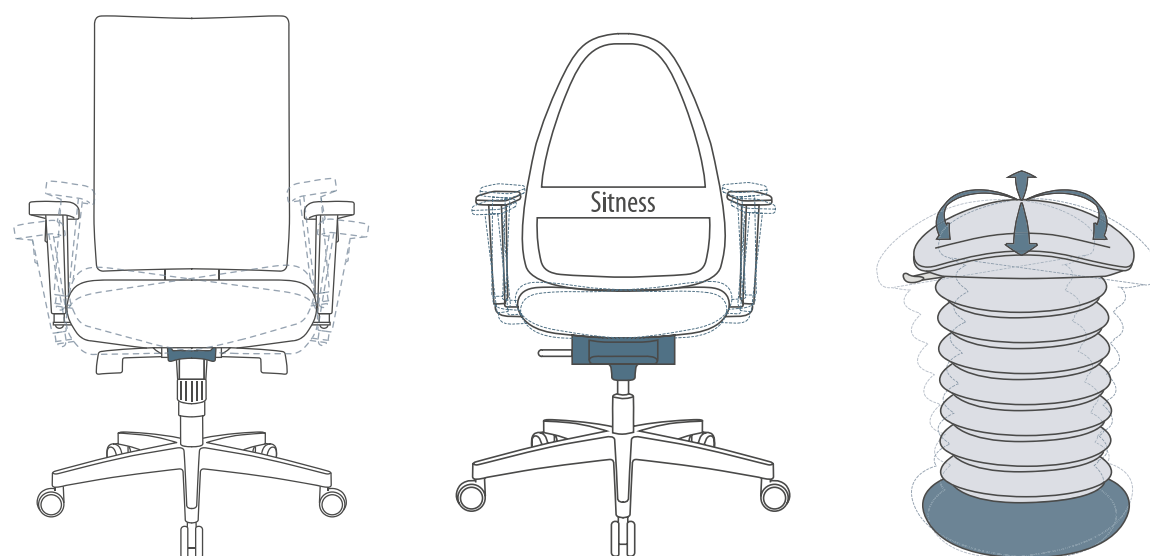
Material aus 100% nachwachsenden Rohstoffen.
Material made from 100% renewable raw materials.



Die einzigartige Sitniss® Technologie.

The unique Sitniss® technology.

Erfahre alles über Sitniss® unter www.sitniss.de
Find out all about Sitniss® at www.sitniss.de



Bewegtes Sitzen ist unerlässlich für einen gesunden Rücken.

Die traditionelle Lösung für das Sitzen bestand darin, auf ergonomische Bürostühle umzusteigen, die eine gewisse Unterstützung für den Rücken bieten sollten. Doch selbst die besten Bürostühle können nicht verhindern, dass die Muskulatur bei langem Sitzen verkümmert und die Beweglichkeit eingeschränkt wird. Hier setzt die Sitniss® Technologie der Topstar GmbH an, indem sie das Konzept des Sitzens neu definiert und eine dynamische Alternative bietet. Die Grundidee hinter dem bewegten Sitzen ist einfach:

Statt starr und unbeweglich auf einem Stuhl zu verharren, ermöglicht die Sitniss® Technologie eine kontinuierliche Bewegung des Sitzes in alle Richtungen. Durch eine innovative Konstruktion, die eine bewegliche Verbindung zwischen Sitz und Stuhlunterteil schafft, wird die Rückenmuskulatur aktiviert und trainiert. Diese dreidimensionale Bewegungsfreiheit anhand der Mikrobewegungen in der Wirbelsäule fördert nicht nur die Durchblutung und Entlastung der Bandscheiben, sondern wirkt sich auch positiv auf die Haltung und die Stabilität des gesamten Körpers aus. Indem sie eine ständige Aktivierung der Muskulatur ermöglicht, trägt die Sitniss® Technologie dazu bei, Muskelverspannungen nachhaltig zu reduzieren und Rückenschmerzen vorzubeugen. Ein weiterer wichtiger Aspekt des bewegten Sitzens ist seine Auswirkung auf die mentale Leistungsfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass körperliche Aktivität während des Sitzens die Konzentrationsfähigkeit verbessert, die Kreativität steigert und sogar die Stimmung hebt. Indem sie den Geist und den Körper aktiv hält, trägt die Sitniss® Technologie dazu bei, Stress abzubauen und die Produktivität zu steigern.

Active sitting is essential for a healthy back.

The traditional solution to sitting has been to switch to ergonomic office chairs that provide some back support. However, even the best office chairs cannot prevent the muscles from becoming strained during long periods of sitting. This is where the Sitniss® technology from Topstar GmbH redefines the concept of sitting and offers a dynamic alternative. The basic idea behind dynamic sitting is simple:

Instead of remaining rigid and immobile on a chair, Sitniss® technology allows the seat to move continuously in all directions. The innovative design, which creates a flexible connection between the seat and the base of the chair, activates and trains the back muscles. This three-dimensional freedom of movement based on micro-movements in the spine not only promotes blood circulation and relieves pressure on the intervertebral discs, but also has a positive effect on posture and the stability of the entire body. By enabling constant activation of the muscles, Sitniss® technology helps to reduce muscle tension in the long term and prevent back pain. Another important aspect of sitting in motion is its effect on mental performance and general well-being. Numerous studies have shown that physical activity while sitting improves sitting improves the ability to concentrate, increases creativity and even lifts the mood. By keeping the mind and body active, Sitniss® technology helps to reduce stress and increase productivity.

Sitniss® – German Brand Award Winner.



Sitniss® ist eine moderne Marke, die für begeisterte und nachhaltige Sitzlösungen steht. Unsere einzigartige Technologie für bewegtes Sitzen wurde entwickelt, um einen wohltuenden Effekt auf die Gesundheit zu erzielen. Mit Marktexpertise und modernen Produktentwicklungen positioniert sich Sitniss® immer mehr zu einer Lifestyle-Brand mit Produkten vom Kinderstuhl über Bürostühle, Gaming Chairs bis hin zur neuen Esszimmerkollektion. Aus diesem Grund dürfen wir uns auch über den German Brand Award 2022 in der Kategorie Excellent Brands Interior and Living freuen.

Sitniss® is a modern brand that stands for inspiring and sustainable seating solutions. Our unique technology for dynamic sitting has been developed to have a beneficial effect on health. With market expertise and modern product developments, Sitniss® is increasingly differentiating itself into a lifestyle brand with products ranging from children's chairs to office chairs, gaming chairs and the new dining room collection. For this reason, we are also delighted to receive the German Brand Award 2022 in the Excellent Brands Interior and Living category.

Ausgezeichnet mit **AGR-Gütesiegel**.

In einer Welt, in der Bewegung und Gesundheit am Arbeitsplatz zunehmend an Bedeutung gewinnen, gibt es aufregende Neuigkeiten: Acht ausgewählte Produkte wurden von der AGR getestet und mit dem Gütesiegel „Geprüft & Empfohlen“ ausgezeichnet!

Doch wer ist die AGR eigentlich? Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ist ein unabhängiger Verein mit dem Ziel, die Rückengesundheit zu fördern. Dazu hat die AGR das Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ als Entscheidungshilfe für Verbraucher entwickelt. Hiermit werden ausschließlich Produkte ausgezeichnet, die als „rückengerecht“ eingestuft werden. Für diese Beurteilung kommt eine unabhängige Prüfkommision bestehend aus Ärzten und Therapeuten verschiedener Fachgebiete zusammen und unterzieht unterschiedlichste Produkte strengen Prüfkriterien.

Mit unseren AGR-zertifizierten Modellen kannst du dir den wichtigsten Bestandteil eines gesunden Arbeitsumfelds schaffen.

Unsere einzigartigen Sitness® Technologie sorgt für dreidimensionales Sitzen. Die Bewegungsfreiheit in jede Richtung sorgt für ein aktiveres Sitzen, wodurch ganz unbewusst die Rückenmuskulatur trainiert und so Rückenschmerzen vorgebeugt wird.

Awarded with the **AGR seal of quality**.

In a world where exercise and health in the workplace are becoming increasingly important, there is exciting news: Eight selected products have been tested by the AGR and awarded the 'Tested & Recommended' seal of approval!

But who is the AGR actually? Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. is an independent organisation with the aim of promoting back health. To this end, the AGR has developed the 'Tested & Recommended' seal of approval as a decision-making aid for consumers. Only products that are categorised as 'back-friendly' are awarded this seal. For this assessment, an independent test commission consisting of doctors and therapists from various specialisms comes together and subjects a wide variety of products to strict test criteria.

With our AGR-certified models, you can create the most important component of a healthy working environment.

Our unique Sitness® technology ensures three-dimensional sitting. The freedom of movement in every direction ensures more active sitting, which unconsciously trains the back muscles and prevents back pain.



Die gesamte **AGR-Kollektion**

The entire **AGR collection**



Soft Sitness Art



Sitness 4D



Sitness AirWork



Sitness 3D Stool



Sitness X Back Pro



Sitness RS Pro



Sitness Home S'cool



Sitness Urban Salzburg

Erfahre alles über unsere AGR-Produkte.
topstar.de/agr
Find out all about our AGR-products.
topstar.de/en/agr





Grundlage unserer gesammelten Kompetenz für Rückengesundheit bildet die Allianz der Rückengesundheit. Denn so vielfältig die Ursachen von Rückenschmerzen sind, so vielseitig sollten auch die Lösungsansätze sein. Deshalb kooperieren verschiedene medizinische Fachverbände und damit auch unterschiedliche Berufsgruppen. Gemeinsam widmen sie sich alle dem Thema „Rückenschmerzen“: vom Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie über den Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen und den Deutschen Turner-Bund bis hin zum Verband für Physiotherapie.

Insgesamt besteht diese Allianz aus rund 150.000 Therapeuten und Ärzten. Ein Experte allein kann gar nicht die richtige Antwort oder Lösung für alle Fragen und Herausforderungen parat haben. Nur gemeinsam können wir das Volksleiden in den Griff bekommen.



Our collective expertise in back health is based on the Alliance for Back Health. Because as varied as the causes of back pain are, the solutions should be just as varied. This is why various medical associations and therefore different professional groups are cooperating. Together, they are all dedicated to the topic of back pain: from the Professional Association for Orthopaedics and Trauma Surgery to the Professional Association of German Psychologists, the German Gymnastics Federation and the Association for Physiotherapy.

In total, this alliance consists of around 150,000 therapists and doctors. One expert alone cannot have the right answer or solution for all questions and challenges. Only together can we get a grip on this widespread ailment.

Sitness® - eine Marke der Topstar GmbH.

Sitness® - a brand of Topstar GmbH.

www.sitness.de

www.sitness.de/en



sitness_official

Topstar GmbH

Augsburger Straße 29 | 86863 Langenneufnach

Tel. +49 (0)8239/789-0

info@topstar.de

www.topstar.de

www.topstar.de/en



topstar_gmbh