

Sitness X Back Pro



Sitness® Just move!

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

Geprüft & empfohlen

Sitness X Back Pro

Sitness X Back Pro – Die Entlastung der Wirbelsäule.

„Eine anhaltende Sitzbelastung bedeutet Bewegungsarmut und kann zu einer Fehlbelastung mit Rückenproblemen führen. Jedes starre Sitzen führt immer auch zu Muskelermüdung und –überlastung. Zudem kommt es hierbei oft zu einer vermehrten Hohlkreuzbildung mit Einengungen im Wirbelkanal sowie vermehrtem Druck auf die hinteren Strukturen der Lendenwirbelsäule, die Bandscheiben und die kleinen Wirbelgelenke. So können nicht nur Kreuzschmerzen, sondern auch Ischiasbeschwerden provoziert werden.“

„Die Sitness® Back-Technologie mit integrierter Brustwirbelstütze (Thoraxstütze) nimmt die Last des Oberkörpers auf und kann die Brustwirbelsäule aufrichten. Sie wirkt dem Hohlkreuz entgegen und führt damit zur Vergrößerung des Wirbelkanals und zur Entlastung der Lendenwirbelsäule mit positivem Effekt gegen Rückenschmerzen.“

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka

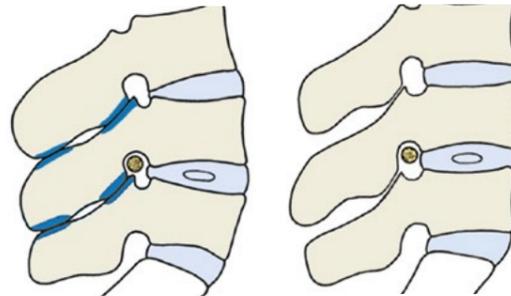
Sitness® Back wurde auf Grundlage der wissenschaftlichen Erkenntnisse von Prof. Dr. med. Dr. h.c. Grifka entwickelt & patentiert. Prof. Grifka

hat in seiner langjährigen Erfahrung mit Wirbesäulenpatienten entdeckt, dass eine Unterstützung im unteren Schulterbereich bei Schmerzpatienten eine Linderung bewirkt.



Die Vorteile von Sitness® Back (Thoraxstütze)

- + Vergrößerung des Wirbelkanals
- + Entlastung der Wirbelsäule
- + Mehr Platz für die Nerven
- + Verringert den Druck auf die kleinen Wirbelgelenke



Hohlkreuz

Gerade Lendenwirbelsäule

Grifka, Krämer: Orthopädie Unfallchirurgie.
Springer-Verlag 2013, ISBN 978-642-28874-6,
S.193



Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka

Sitness X Back Pro

Fit und gesund im Sitzen – mit der Sitness® Technologie von Topstar.

Jeder Mensch verbringt pro Tag über 10 Stunden in sitzender Haltung. Viel Zeit also, die man auf keinen Fall auf schlechten Stühlen verbringen sollte – denn das führt zu einer falschen Körperhaltung und zu Rückenschmerzen.

Die einzigartige Sitness®-Technologie in unseren Stühlen sorgt für ein dreidimensionales Sitzen und hält Sie so auch im Sitzen immer in Bewegung. Die Bewegungsfreiheit in jede Richtung sorgt für ein aktiveres Sitzen, wodurch Sie ganz unbewusst Ihre Rückenmuskulatur trainieren und so Rückenschmerzen vorbeugen.

Die Vorteile von Sitness® ?

- + Trainiert Rücken und Wirbelsäule
- + Entlastet die Bandscheiben
- + Garantiert Bewegungsfreiheit
- + Belebt den Blutkreislauf
- + Verbessert die Konzentrationsfähigkeit
- + Erhöht die Leistungsbereitschaft



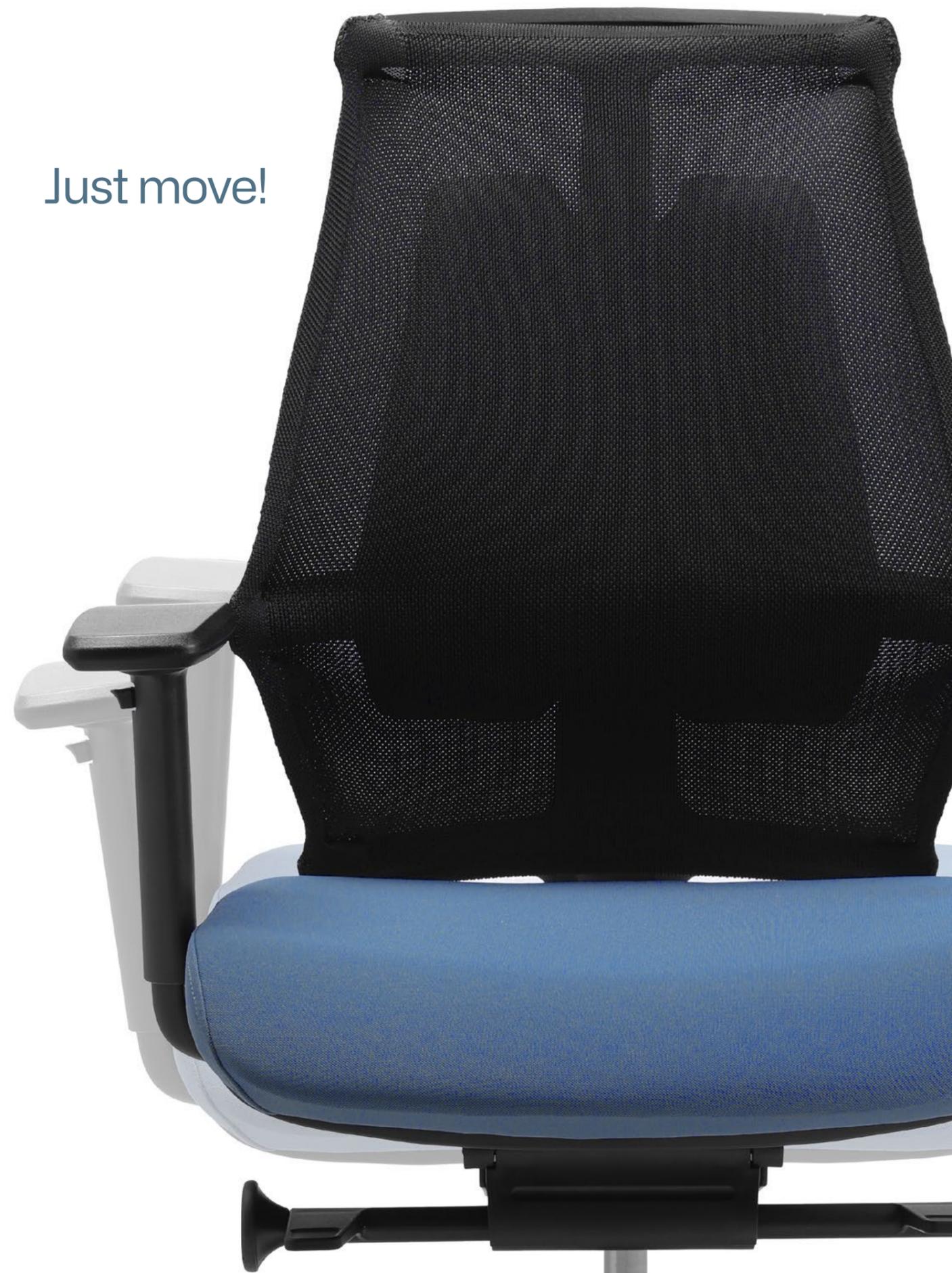
Sitness®

Die einzigartige Sitness®-Technologie trennt die starre Verbindung zwischen Stuhluntergestell und Sitzfläche und schafft eine dynamische Verbindung.



Sitness® Video
www.youtube.com

Just move!





Sitness X Back Pro

Die Sitness® Evolution für einen gesunden Rücken.

Der Sitness X Back Pro kombiniert die klassische Sitness® Bewegungs-Technologie mit der revolutionären Sitness® Back-Technologie.

Mit der sogenannten Thoraxstütze hat Prof. Grifka eine Evolution des Sitzens eingeleitet. Diese Stütze liegt dem Oberkörper an und entlastet den Rücken. Sie hat eine Reihe medizinisch-ergonomischer Vorteile. Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka: „Sitness® mit seiner großen Bewegungsfreiheit ist ideal für die Integration der Sitness® Back-Thoraxstütze zur Entlastung und Aufrichtung des Rückens.“

Die neuartige Kombination der Sitness® Bewegung im Sitz und Rücken überzeugt auch Felix Neureuther. Er setzt sich als Topstar der deutschen Skirennläufer bis heute mit den Nachwehen des Profisports und dem Thema Rückenschmerzen auseinander. Sein Fazit: Ergonomie, die wirkt und zugleich Spaß macht!





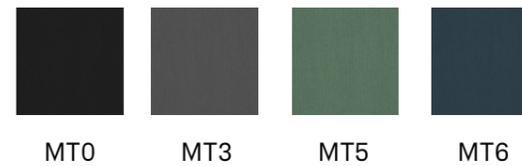
Sitness X Back Pro

Technische Daten:

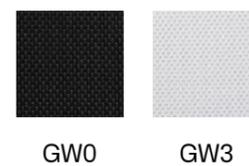
Sitzhöhe: 47 - 56 cm
 Sitzbreite: 49 cm
 Sitztiefe: 42 - 48 cm
 Lehnenhöhe: 66 cm
 Lehnenbreite: 49 cm
 Gewicht: ca. 13 kg
 Paletteneinheit: 8/Palette
 VPE: 1/Karton

Artikelnummer: SX20...
 Hartbodenrollen: 6990 / 6990W
 Gleiter: 6990-2

Stoff- und Farbkombinationen:



Sitness Back und Sitz

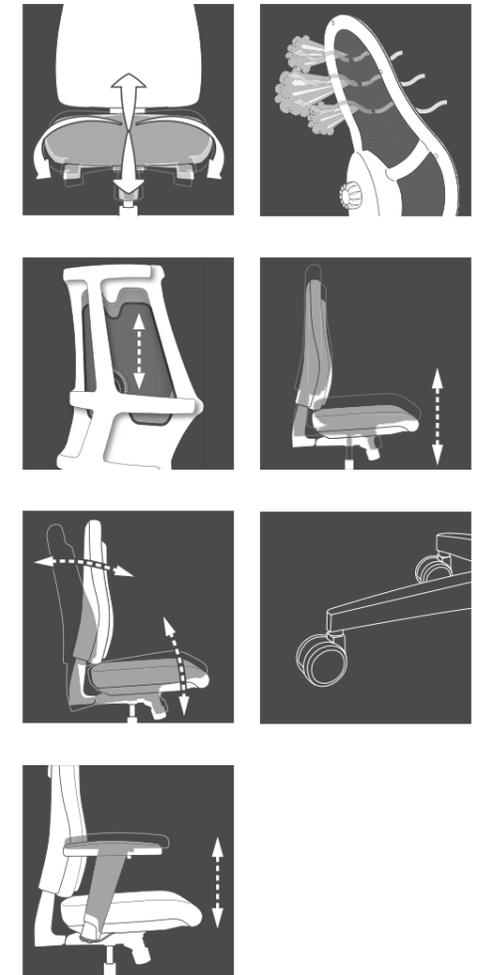


NetZRücken



Hardware

schwarz



Sitness X Back Pro

Ausgezeichnet mit AGR-Gütesiegel

In einer Welt, in der Bewegung und Gesundheit am Arbeitsplatz zunehmend an Bedeutung gewinnen, gibt es aufregende Neuigkeiten: Acht unserer Produkte wurden von der AGR getestet und mit dem Gütesiegel „Geprüft & Empfohlen“ ausgezeichnet!

Doch wer ist die AGR eigentlich? Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ist ein unabhängiger Verein mit dem Ziel die Rückengesundheit zu fördern. Dazu hat die AGR das Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ als Entscheidungshilfe für Verbraucher entwickelt. Hiermit werden ausschließlich Produkte ausgezeichnet, die als „rückengerecht“ eingestuft werden. Für diese Beurteilung kommt eine unabhängige Prüfkommision bestehend aus Ärzten und Therapeuten verschiedener Fachgebiete zusammen und unterzieht unterschiedlichste Produkte strengen Prüfkriterien.

Mit unseren AGR-zertifizierten Modellen kannst du dir den wichtigsten Bestandteil eines gesunden Arbeitsumfelds schaffen. Unsere einzigartige Sitness®-Technologie sorgt für dreidimensionales Sitzen. Die Bewegungsfreiheit in jede Richtung sorgt für ein aktiveres Sitzen, wodurch ganz unbewusst die Rückenmuskulatur trainiert und so Rückenschmerzen vorgebeugt wird.

Als Anerkennung für die Herstellung
rückengerechter Produkte erhält



AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

TOPSTAR GmbH

Augsburger Straße 29 | 86863 Langenneufnach

am 21. November 2024

das **Gütesiegel**
der **Aktion Gesunder Rücken e. V.**

in der Kategorie: Aktiv-Bürostühle

Geprüft und empfohlen durch den
Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V.
und das Forum: Gesunder Rücken - besser leben e. V.

Sitness X-Back Pro


Direktorium AGR



Sitness® - eine Marke der Topstar GmbH.

www.sitness.de  [sitness_official](https://www.instagram.com/sitness_official)

Topstar GmbH

Augsburger Straße 29 | 86863 Langenneufnach

Tel. +49 (0)8239/789-0

Fax +49 (0)8239/789-240

info@topstar.de

www.topstar.de    [topstar_gmbh](https://www.youtube.com/topstar_gmbh)



Sitness X Back Pro ist ein zertifiziertes Modell der Aktion Gesunder Rücken e.V. in der Kategorie Aktiv-Bürostühle.



Klicke hier für weitere Informationen:

