



## >> Wie sitze ich bewegt?

Neue Bewegungstechnologie von Topstar überzeugt

Nach Informationen der Topstar GmbH

In einer Welt, die von einer zunehmend sitzenden Lebensweise geprägt ist und in der die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit zunehmend verschwimmen, gewinnt das Thema „Rückengesundheit“ immer mehr an Bedeutung. Die modernen Lebensumstände, bestimmt von langen Arbeitszeiten im Büro, stundenlangem Gaming oder dem stetigen Konsum digitaler Inhalte, führen zu einem alarmierenden Anstieg von Rückenbeschwerden und Haltungproblemen.



Die 4D-Bewegungen der neuen Sitzalternative entlasten den Rücken und verbessern die Konzentration.

Das Phänomen des „Sitzens als das neue Rauchen“ hat sich zu einer geläufigen Phrase entwickelt und verdeutlicht die ernsthaften gesundheitlichen Risiken, die mit einem übermäßigen und ungesunden Lebensstil einhergehen. Stundenlanges Starren auf Bildschirme, kombiniert mit einer statischen Körperhaltung, belastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern beeinträchtigt auch die Durchblutung der Muskulatur bis hin zur mentalen Leistungsfähigkeit.

### Dynamisches Sitzen für einen gesunden Rücken und Wohlbefinden

Die traditionelle Lösung für monotones Sitzen bestand darin, auf ergonomische Bürostühle umzusteigen, die eine gewisse Unterstützung für den Rücken bieten sollten. Doch selbst die besten Bürostühle können nicht verhindern, dass die Muskulatur bei langem Sitzen verkümmert und die Beweglichkeit eingeschränkt wird. Hier setzt die Sitness-Technologie der Topstar GmbH an, indem sie das Konzept des Sitzens neu definiert und eine dynamische Alternative bietet.

Die Grundidee hinter dem bewegten Sitzen ist einfach: Statt starr und unbeweglich auf einem Stuhl zu verharren, ermöglicht die Sitness-Technologie eine kontinuierliche Bewegung des Sitzes in alle Richtungen. Durch eine

innovative Konstruktion, die eine bewegliche Verbindung zwischen Sitz und Stuhlunterteil schafft, wird die Rückenmuskulatur aktiviert und trainiert.

Diese dreidimensionale Bewegungsfreiheit anhand der Mikrobewegungen in der Wirbelsäule fördert nicht nur die Durchblutung, sondern entlastet auch die Bandscheiben und wirkt sich positiv auf die Haltung und die Stabilität des gesamten Körpers aus. Durch die ständige Aktivierung der Muskulatur reduziert die Sitness-Technologie nachhaltig Muskelverspannungen und beugt Rückenschmerzen vor.

Ein weiterer wichtiger Aspekt des bewegten Sitzens ist seine Auswirkung auf die mentale Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass körperliche Aktivität während des Sitzens die Konzentrationsfähigkeit verbessert, die Kreativität steigert und sogar die Stimmung hebt. Indem sie den Geist und den Körper aktiv hält, trägt die Sitness-Technologie dazu bei, Stress abzubauen und die Produktivität zu steigern.

### Innovatives Sitzgefühl durch neue Technologie

Diese Bewegungstechnologie überzeugt auch die AGR. Bewegend und einzigartig zeigt sich

der „Sitness AirWork“, welcher nicht nur alle gängigen Normen für den Büro- und Objektbereich erfüllt, sondern durch das Design einen wohnlichen Interior-Charakter mit sich bringt. Die stufenlose Sitzhöhenverstellung, der bequeme Flachsitz mit Sitztiefenverstellung und das höhenverstellbare Lumbalpad ermöglichen eine optimale Anpassung des Drehstuhls auf die individuellen Anforderungen. Durch die automatisch körperrgewicht-einstellende Synchron-Mechanik mit Feinjustierung wird außerdem die Unterstützung in verschiedensten Sitzhaltungen sichergestellt. Die Rückenlehne mit dem neu entwickelten atmungsaktiven Netzgewebe lässt sich in vier unterschiedlichen Neigungsstufen arretieren und bietet mit ihrer organischen Form die optimale Ergänzung zur verbauten Sitness-Technologie für eine gesunde Sitzhaltung. Komplett „Made in Germany“ unter Verwendung von nur sehr wenig Kunststoffbauteilen, die allesamt sortenrein trenn- und recyclebar sind. Egal ob im Büro oder im Home-Office – der „Sitness Air Work“ ist der Stuhl für alle sportlich aktiven Bürositzer.

Wer nach einem echten Hingucker sucht, der auch noch gesund ist, findet mit dem „Sitness 4D“ den perfekten Alltags-Begleiter. Zusammen mit dem Schweizer Designer und Entwickler Thomas Walser ist es uns gelungen,



Das 3D-Sitzgelenk des Soft Sitness Art schafft weich schwingende Bewegungen für bewegtes, gesundes Sitzen.



Der Sitness 4D fördert aktiv mehr Bewegung und freies aufrechtes Sitzen.



Der Sitness AirWork mit seiner 3D-Bewegungstechnologie sorgt für eine rückenfreundliche Sitzhaltung am Arbeitsplatz.

gesund und bewegtes Sitzen in eine neue Dimension zu bringen. Sein ikonisches Design signalisiert bereits beim Betrachten, dass sich in dem Hocker etwas ganz Besonderes verbirgt, das beim Hinsetzen sofort spürbar wird. Sitz und Korpus des „Sitness 4D“ lassen sich im belasteten sowie unbelasteten Zustand um 360 Grad drehen. Seine einzigartige Technik aus freischwebenden Druck- und Zugfedern vermittelt ein fast schon schwebendes Sitzerlebnis, das einen in vier Dimensionen schwingen lässt. Dies aktiviert die Rückenmuskulatur beim Sitzen und sorgt automatisch für eine aufrechte Sitzposition. Dass das Ganze noch sichtbar Spaß macht und dem gesunden Sitzen höchsten Fun-Faktor verleiht, ist nur ein positiver Nebeneffekt. Mit seinen leichten zehn Kilogramm Gewicht und dem integrierten Tragegriff lässt sich der „Sitness 4D“ auch sehr gut transportieren und ermöglicht einen neuen flexiblen Einsatz in Büro- und Co-Working-Landschaften.

Nicht nur ein innovatives Sitzgefühl, sondern auch innovative Produktionstechnologie zeigt der „Sitness 3D Stool“, der in Zusammenarbeit mit dem Designer Thorsten Franck und dem Team #wagnerdesignlab entwickelt wurde. Mit der freischwingenden Bewegung durch die Bodenplatte ist die Sitzalternative rundum beweglich und bietet eine neue Art, die

Sitness-Bewegung zu spüren. Das Material des Aktivstuhls besteht aus 100 Prozent recyceltem PETG (Polyethylenterephthalat-Glykol) und zeigt somit einen Weg in eine neue, nachhaltige Zukunft.

### Ganzheitliche Sitzlösungen

Die Integration der Sitness-Technologie in verschiedene Bereiche des Lebens, sei es im Büro, beim Gaming oder im Kinderzimmer, zeigt das breite Anwendungsspektrum und das Potenzial dieser innovativen Lösung. Sie stellt einen wichtigen Schritt in Richtung einer ganzheitlichen Lösung für das Problem des sitzenden Lebensstils dar. Die Grenzen des herkömmlichen Sitzens werden überwunden und eine neue Ära des aktiven und gesunden Sitzens eingeläutet.

*Sitness ist eine moderne Marke der Topstar GmbH, die für begeisternde und nachhaltige Sitzlösungen steht. Unsere einzigartige Technologie für bewegtes Sitzen wurde entwickelt, um einen wohltuenden Effekt auf die Gesundheit zu erzielen. Mit Marktexpertise und modernen Produktentwicklungen differenziert sich Sitness immer mehr zu einer Lifestyle-Brand mit Produkten vom Kinderstuhl über Bürostühle, Gaming Chairs bis hin zur neuen Esszimmerkollektion.*

Geprüft & empfohlen



### Aktives Sitzen mit der Topstar-Kollektion

Neben vielen bekannten Gesichtern lernen wir auch immer wieder neue ergonomische Konzepte kennen. Ein neues Mitglied in der Familie der AGR-zertifizierten Hersteller ist die Firma Topstar. In einer mehrstündigen Prüfung wurden verschiedene Mehrzweckstühle, Gamingstühle, Freizeitstühle, Aktiv-Stühle und Aktiv-Bürostühle von unseren Gesundheitsexperten getestet, mit Erfolg: Acht der Produkte wurden als besonders rückenfreundlich bewertet! Mit der Sitness-Technologie wird dem Nutzer dreidimensionales Sitzen ermöglicht, er trainiert so ganz unbewusst die Rückenmuskulatur und beugt nachhaltig Rückenschmerzen vor.

Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Gütesiegelprüfung und zur Auszeichnung mit dem AGR-Gütesiegel!

### Kontaktinformationen

TOPSTAR GmbH  
86863 Langenneufnach  
Tel.: 08239 789-0  
info@topstar.de  
www.topstar.de



Ein Video zum bewegten Sitzen mit Sitness können Sie mit dem QR-Code abrufen.